

Udbytterigt møde i Randers.

af John Redlef

Den jyske afdeling af blæreforeningen afholdt d. 3. 3. 2014 et informationsmøde i Sundhedshuset i Randers, hvor de to kontinenssygeplejersker Helle Skøtt og Helle Frank havde stillet sig til rådighed, for at fortælle om hvorledes man har grebet behandlingen af personer med vandladningsproblemer an i Randers.

Sundhedshuset er ca. 1500 kvm som er fordelt med ca. 700 kvm til Regionen, 700 kvm til Randers kommune og ca. 100 kvm til private aktører. Huset er et velindrettet, lyst og imødekommende sted, hvor man mødes af en venlig hjælpsom atmosfære.

Projektet startede for to år siden, hvor man startede med at videreuddanne kontinenssygeplejerskerne inden man samlede et antal afdelinger til 3 distrikter. Alle har fået relevant uddannelse, som opstart på projektet. Alle har sundhedsfaglig uddannelse og man er i huset forpligtet til at stille sin ekspertise til rådighed for ALLE i huset. Man bruger hinanden aktivt – eksempelvis sker det, at når fysioterapeuten har en patient med KOL(rygerlunge) til genoptræning, gør de patienten opmærksom på at der er en kontinenssygeplejerske i huset. Patienter med KOL har ofte problemer med vandladningen.

Kontinenssygeplejerskerne har til opgave at udrede patienter med kontinensproblemer. Man starter med at lave et forløb, hvor man søger at finde en løsning af problemet, inden man går over til at udlevere bind. Man tænker mere på livskvalitet end på hjælpemidler. Når hjælpemidler ikke kan undgås, så fokuseres der på bedst mulig løsning, til sikring af optimal livskvalitet. Bind/ble er den sidste udvej, når de andre ting der har indflydelse er undersøgt.

Det viser sig ofte at når man undersøger årsagen, dukker der ting op som har stor indflydelse på en persons evne til at kontrollere vand og afføring. Det kan være stress, problemer i familien, psykisk tilstand, medicin, motorik, hjemmets indretning, tidligere operationer, mavefunktioner, hyperaktiv blære, slap bækkenbund eller helt andre ting som kan behandles. Det gør at man undgår bind/ble og dermed får en væsentlig forbedret livskvalitet.

Man kan gå direkte ind fra gaden. Er der ikke umiddelbart tid, aftaler man en tid en af de næste dage. Man starter med et møde af ca. 45 minutters varighed. Nogle gange flere møder, hvorefter patienten sendes videre til fysioterapeut eller læge med forslag til behandling. Da fysioterapeuten er i huset, kan man gå direkte hen og få en tid til træning. Her laves så en individuel træningsplan, som sættes i gang. Træningsplanen har en varighed fra 3 måneder og helt op til halvandet år. De flest slippes efter ca. 4 måneder og op mod 90 % bliver tørre efter behandling.

Der arbejdes dels i Sundhedshuset og dels i forbindelse med hjemmebesøg, for de patienter der ikke kan komme til Sundhedshuset.

Mødet sluttede med erfaringsudveksling, hvor flere af deltagerne fik svar på spørgsmål, der havde ”trykket” dem i lang tid. Det var en supergod dag, hvor alle fik en masse god og nyttig viden af to sygeplejersker, der brænder for at gøre livet bedre for andre. Projekter som dette bliver en succes, hvis man har de rette ildsjæle på holdet. Personer der brænder for at gøre en forskel. Det har man her i Randers. Huset emmer af denne holdning. Det kan man i Randers med rette være stolte af.

Blæreforeningen siger tak for en dejlig oplevelse og giver gerne inspirationen videre til andre kommuner. Her kan man lære hvorledes et sundhedshus kan drives – og så har de endda sparet ca. 400.000,- kr. om året på hjælpemidler!