

Af Johan Blem Larsen og Jens Conrad-Petersen

Landets 98 kommuner bruger til sammen omkring 190 millioner kroner årligt på bleer til ældre.

Men det tal kan bringes ned, viser erfaringer fra Randers kommune.

Kommunen har brugt penge på at ansætte tre såkaldte kontinenssygeplejersker, som uddanner social- og sundhedsmedarbejdere og samtidig træner ældre med henblik på at smide bleen.

- Man kan gøre en helt masse tiltag, så bleen kan undværes, siger Helle Skøtt, der er kontinenssygeplejerske i Randers Kommune, til DR Nyheder.

Den nye indsats har betydet, at 500 ældre i Randers har smidt bleen på bare et år. Dermed ender kommunen med at spare op mod 400.000 kroner.

Skoleeksempel

Kontinenssygeplejerske Helle Skøtt kan kun opfordre landets øvrige kommuner til at følge eksemplet fra Randers, og sådan lyder det også i Ældresagen.

- Det er lige præcis sådan et skoleeksempel, vi skal have noget mere af. Der er ikke noget, der overbeviser så godt som eksempler, siger chefkonsulent Margrethe Kähler fra Ældresagen.

Udover at de ældre i Randers Kommune nu skal lave knibeøvelser hver dag, så lærer SOSU-medarbejderne at give de ældre mere praktisk tøj på, så de har nemmere ved at få det af, når de skal tisse.

De ældre får heller ikke så meget at drikke eller vanddrivende piller lige inden de skal sove.

Pillekur hjalp 72-årige Per med at smide bleen

Det har blandt andet hjulpet 72-årige Per Villadsen fra Randers, som i et stykke tid gik med ble på grund af ufrivillig vandladning.

- Det var faktisk uværdigt. Man kan godt mærke, når bleen er ved at være fuld. Man kan i hvert fald lugte det, siger Per Villadsen.

Efter en behandling hos en af Randers Kommunes nyansatte kontinenssygeplejersker blev Per Villadsen sat på en pillekur, og det betyder, at han ikke længere lider af ufrivillig vandladning og derfor heller ikke behøver at gå med ble mere.